



Una forma sencilla de mejorar la salud pública en Washington

La fluorización del agua mejora la salud de la comunidad

Aquí en Washington, muchos de nuestros residentes en lugares como Seattle y Yakima ya tienen acceso al agua con un buen balance de fluoruro. Sin embargo, muchos de nuestros sistemas públicos de agua potable no contienen este elemento esencial que es clave para la buena salud oral. Es importante que todos los residentes de nuestro estado tengan la oportunidad de disfrutar los beneficios de una salud bucal mejorada que se obtienen de la fluorización.

Guerrero de la naturaleza contra las caries

El fluoruro es un mineral que se encuentra en los ríos y lagos de Washington y en el Puget Sound. El fluoruro es el guerrero de la naturaleza contra las caries, que se encuentra en prácticamente todas las fuentes de agua, incluyendo fuentes de agua dulce y salada, y hasta los acuíferos de nuestro estado. El fluoruro es uno de los 20 elementos más comunes en la superficie de la Tierra.



el 56 %

de los residentes del estado de Washington tienen acceso al agua fluorada

Acceso al agua fluorada



el 74 %

de la población entera de los Estados Unidos

¿Cómo funciona?

La fluorización comunitaria del agua es uno de los principales logros de salud pública de nuestro país, porque puede prevenir el deterioro dental y mejorar la salud bucal de las personas de todas las edades. A través de los Estados Unidos, los sistemas públicos de agua potable ajustan el fluoruro a un nivel óptimo mediante un proceso conocido como “fluorización”. Cuando tomamos agua fluorada, nuestros dientes se bañan en el mineral, que fortalece los dientes y evita el deterioro. Cada organización de salud principal de los Estados Unidos apoya la fluorización como una forma esencial de prevenir el deterioro dental en niños, adultos y personas de la tercera edad (“seniors”).

CONOZCA MÁS SOBRE LA FLUORIZACIÓN COMUNITARIA DEL AGUA EN WASHINGTON EN:

AguaFluoradaWashington.org



Una amplia mayoría de expertos de la salud en los Estados Unidos apoya la fluoración.

Una larga historia

La fluorización del agua es una historia singularmente estadounidense. La conexión entre el agua rica en minerales con fluoruro y la disminución de las caries se hizo por primera vez en las Montañas Rocallosas (Rocky Mountains) de Colorado. Más investigación subsiguiente llevó a decenas de miles de comunidades a lo largo y ancho del país a escoger proveer un buen balance de fluoruro en sus sistemas de agua potable. Setenta años de investigación y uso han demostrado que la fluorización del agua es la forma más costo-eficiente y equitativa de prevenir las caries y el deterioro dental en las personas de todas las edades.

Acceso injusto en Washington

En Washington, los sistemas comunitarios de agua potable comenzaron a proveer un buen balance de fluoruro en el agua potable desde la década del 1950. Solo el 56% de los washingtonianos que obtienen su agua potable de sistemas de agua comunitarios están recibiendo agua fluorada. Esto es mucho más bajo que el promedio nacional de 74%. Lamentablemente, la falta de acceso a la fluorización afecta principalmente a las comunidades rurales, de bajos ingresos y que reciben pocos servicios. Esto hace que miles de niños y adultos tengan que experimentar, innecesariamente, problemas de salud bucal que son dolorosos y costosos.

Quienes apoyan la fluorización

Muchos gobiernos locales y estatales y organizaciones de salud comunitarias apoyan la fluorización como una forma de darle a todos los washingtonianos un acceso equitativo a la buena salud. Cada organización de salud principal de los Estados Unidos—incluyendo los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) y varios exdirectores generales de Salud Pública (Surgeons General)—apoyan de forma abrumadora el balancear el fluoruro en el agua potable como una forma costo-eficiente y eficaz de prevenir el deterioro dental y mejorar la salud bucal en general.

“ La investigación ha demostrado que la fluorización del agua es la forma más costo-eficiente y equitativa de prevenir las caries y el deterioro dental en las personas de todas las edades.”

CONOZCA MÁS SOBRE LA FLUORIZACIÓN COMUNITARIA DEL AGUA EN WASHINGTON EN:

AguaFluoradaWashington.org